

Reggaeton Kurskurs



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper.

Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen
- Schrittkombinationen zu Raggaetonbeats
- Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

Lernziele

Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien.

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Voraussetzung

keine Voraussetzungen erforderlich

Datum

05.05.2024 - 12.05.2024 / E_1703532

Zeit

17:30 - 18:50 h

Wochentage

So

Dauer

2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 70.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 So	05.05.2024	17:30 - 18:50
2 So	12.05.2024	17:30 - 18:50