

MISURE DI PROTEZIONE PER LE SCUOLE DI DANZA E DI BALLETO DURANTE IL COVID 19

Versione: 28 Maggio 2020

Grazie all'allentamento delle misure restrittive annunciate dal Consiglio federale a partire dal 6 giugno 2020, le misure di protezione Covid19 previste per le scuole di danza e di balletto vanno aggiornate.

Quanto non cambia:

- Il rispetto delle norme igieniche (lavaggio delle mani, disinfezione delle mani, pulizia regolare e approfondita delle attrezzature per gli allenamenti, le barre da danza, i pavimenti, le maniglie delle porte, ecc.)
- Fondamentalmente, devono essere rispettate le regole dell'UFSP sulla distanza sociale.

Nuovi adattamenti:

- La limitazione delle lezioni in piccoli gruppi da 5 persone non è più necessaria.
- In tutti i corsi e le lezioni di danza è nuovamente possibile lavorare con il contatto fisico, a condizione che i nomi e i dati di contatto dei partecipanti siano registrati in base alla data, alla divisione di classe/gruppo (Contact Tracing). Queste informazioni devono essere conservate per almeno due mesi.
- Per garantire la rintracciabilità dei contatti (ad es. classi fisse) si deve evitare di mescolare i gruppi.

L'associazione professionale Danse Suisse e TANZ Associazione Svizzera TAS trasmetteranno a tutti i membri le informazioni sulle misure di protezione da adottare dal 6 giugno 2020. I membri sono tenuti ad adottare le linee guida nell'ambito delle misure di protezione individuali e ne garantiscono l'attuazione informando preventivamente gli insegnanti e i partecipanti ai corsi.

Il responsabile è tenuto a far rispettare le seguenti misure di sicurezza:

1. Gli insegnanti e i partecipanti ai corsi con sintomi di malattia non possono partecipare ai corsi. Rimangono a casa e si mettono in isolamento. Chiamano il loro medico di famiglia e seguono le sue istruzioni. Il responsabile della scuola o della formazione deve essere immediatamente informato.
2. Tutte le persone nella scuola di danza si lavano regolarmente le mani.
3. Gli insegnanti e i partecipanti ai corsi di danza si tengono a distanza l'uno dall'altro e i contatti prima e dopo le lezioni devono essere ridotti al minimo.
4. Pulire regolarmente delle superfici e gli oggetti dopo l'uso, a seconda delle necessità, soprattutto se toccati da più persone.
5. Le persone più esposte al contagio (gruppi a rischio) devono essere informate dei rischi che corrono partecipando alle lezioni o ai corsi di danza. Queste partecipano assumendosi le proprie responsabilità.
6. I partecipanti ai corsi o alla formazione devono essere informati sulle misure specifiche da rispettare.

Le misure devono essere adottate come segue:

1. PERSONE CON SINTOMI DI MALATTIA

Le persone con sintomi di malattia come tosse, febbre, difficoltà respiratorie, dolori articolari o perdita dell'olfatto e del gusto non possono partecipare alla formazione o alle lezioni. Lo stesso vale per le persone che non hanno sintomi, ma che vivono nella stessa casa con una persona che presenta sintomi.

Se una persona con sintomi di malattia si presenta comunque in classe, viene invitata a tornare a casa e informata su come seguire la procedura di (auto)isolamento secondo l'UFSP.

2. MISURE DI PREVENZIONE IGIENICHE

Tutti gli insegnanti si puliscono le mani prima e dopo le lezioni. All'ingresso nelle sale da ballo, i partecipanti sono tenuti a lavarsi o a disinfettarsi le mani.

I responsabili delle scuole di danza sono tenuti a rispettare le seguenti precauzioni:

- Preparare delle postazioni per l'igiene delle mani: gli studenti devono essere in grado di disinfettarsi le mani con dei prodotti adeguati quando entrano nelle aule dei corsi.
- Tutte le persone presenti nella scuola di danza devono lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone. Questo è particolarmente importante all'arrivo, tra una lezione e l'altra, prima e dopo le pause. Quando ciò non fosse possibile, le mani devono essere disinfettate.
- Togliere gli oggetti non necessari che possono essere toccati dai partecipanti, come riviste e giornali nelle aree comuni (così come anche gli angoli del caffè e le cucine).
- I distributori d'acqua devono essere rimossi.
- Gli asciugamani nei servizi igienici devono essere sostituiti con panni o fazzoletti monouso.

3. MANTENERE LE DISTANZE

Gli insegnanti e i partecipanti riducono al minimo i contatti prima e dopo i corsi.

Devono essere rispettate le seguenti misure:

- I partecipanti ai corsi arrivano in abiti da allenamento, in modo da ridurre il tempo trascorso negli spogliatoi.
- I partecipanti ai corsi sono pregati di arrivare puntuali per la formazione e di lasciare la sede il più presto possibile dopo la formazione.
- Tra un corso e l'altro deve essere lasciato un tempo sufficiente per evitare che i partecipanti dei diversi corsi si incontrino.
- Se possibile, evitare l'accompagnamento dei partecipanti nelle sale dei corsi.

4. PULIZIA

Bisogna pulire regolarmente le superfici e gli oggetti presenti dopo l'uso, a seconda delle necessità, soprattutto se toccati da più persone. Smaltire regolarmente i rifiuti in contenitori chiusi. Calcolare abbastanza tempo tra un corso e l'altro per questi lavori.

Le seguenti misure servono da orientamento e devono essere adattate a seconda degli spazi e alle modalità di svolgimento dei singoli corsi:

- Le superfici e gli oggetti (ad es. barre, tappetini e altri ausili didattici) devono essere puliti e disinfettati dopo ogni corso con un detergente disponibile in commercio, soprattutto se usati contemporaneamente.
- Tazze, bicchieri, piatti o utensili non devono essere condivisi tra gli insegnanti; lavare i piatti con acqua e sapone dopo l'uso.
- Le maniglie delle porte, i pulsanti degli ascensori, le ringhiere delle scale e altre superfici che spesso vengono toccate da più persone, devono essere costantemente disinfettate dopo ogni lezione.

Servizi igienici

I servizi igienici devono essere puliti a intervalli regolari e più volte al giorno con un detergente disponibile in commercio.

I guanti monouso devono essere indossati per lo smaltimento dei rifiuti.

Ventilazione

Bisogna garantire un ricambio dell'aria regolare e sufficiente nelle sale del corso. I locali devono essere ventilati per almeno 10 minuti dopo ogni corso e indipendentemente dalle dimensioni del gruppo.

5. PERSONE PARTICOLARMENTE A RISCHIO

La partecipazione e l'insegnamento da parte di persone particolarmente vulnerabili non è vietata. Tuttavia, devono essere prese particolari precauzioni di sicurezza (ad es. distanze maggiori, speciali fasce orarie). Le persone particolarmente a rischio continuano a rispettare le misure di protezione dell'UFSP e, se possibile, rimangono a casa. La protezione dei collaboratori particolarmente a rischio è descritta in dettaglio nell'ordinanza 2 COVID-19.

6. LEZIONI E PROVE

Le lezioni possono riprendere normalmente, a condizione che sia garantita la rintracciabilità dei contatti (Contact Tracing).

La dimensione del gruppo non può superare le 30 persone. Si consiglia di determinare la dimensione del gruppo secondo la grandezza della sala.

7. INFORMAZIONI A CUI ATTENERSI

Gli insegnanti e i partecipanti ai corsi della scuola di danza devono essere informati in anticipo sulle misure di protezione da adottare. Gli adeguamenti delle misure di protezione devono essere comunicati a tutte le persone coinvolte.