

FEEL & CONNECT WORKSHOP | SO 12.01.

13.30-14.30 Uhr | CHF 20.- / *15.- * Gii-Studio Member



- **Feel & Connect basiert auf der Idee, dass Bewegung ein kraftvolles Werkzeug für Transformation ist.**
- **Das Konzept kombiniert Elemente aus Tanz, Bewegungstherapie und Achtsamkeit.**
- **Der Schwerpunkt liegt auf Erdung, Selbstaussdruck und Gemeinschaft als zentrale Werte, mit besonderem Fokus auf die Verbindung mit sich selbst sowie auf persönliches und gemeinschaftliches Wohlbefinden.**
- **Eine einzigartige Kombination mehrerer Modalitäten für ein ganzheitliches Erlebnis.**
- **Feel & Connect schafft langfristige emotionale und soziale Resilienz.**

Anmeldung bis zu drei Tage vorher unter:
info@gii-studio.ch

Anmeldung ist nicht stornierbar und der Betrag muss bis 1 Tag vor Durchführung überwiesen sein.

St. Jakobsstrasse 87, 9000 St. Gallen, www.gii-studio.ch