



## Montag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
17:15 – 18:15 Uhr	Nia® Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG	DE
18:30 – 19:30 Uhr	TRX®	Ana Paula	Erwachsene	SG	DE/EN
19:45 – 20:45 Uhr	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	SG	DE/EN

## Dienstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
12:00 – 13:00 Uhr	Pilates Circuit mit Geräten	Sara	Erwachsene	SG	DE
16:45 – 17:45 Uhr	Contemporary Fusion Dance	Mara	14 – 18 Jahre	Trogen	DE
18:00 – 19:00 Uhr	Junior Dance Company	Soraya	10 – 15 Jahre	Teufen	EN
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates meets Aerial Yoga	Sara	Erwachsene	SG	DE

## Mittwoch

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
13:30 – 14:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Debora	7 – 9 Jahre	Teufen	DE
14:30 – 15:30 Uhr	Kreativer Kindertanz	Debora	4 – 6 Jahre	Teufen	DE
16:00 – 17:00 Uhr	Contemporary Dance	Elenita	9 – 11 Jahre	Niederteufen	EN
16:00 – 17:00 Uhr	Streetdance	Sandy	6 – 9 Jahre	Mörschwil	DE
16:30 – 17:30 Uhr	Fusion Dance	Sara	7 – 9 Jahre	SG	DE
17:00 – 18:00 Uhr	Contemporary Dance	Elenita	11 – 14 Jahre	Niederteufen	EN
17:00 – 18:00 Uhr	Streetdance	Sandy	10 – 14 Jahre	Mörschwil	DE
17:45 – 18:45 Uhr	Barre Workout	Sara	Erwachsene	SG	DE/EN
18:00 – 19:00 Uhr	Contemporary Dance	Elenita	11 – 14 Jahre	Niederteufen	EN

## Donnerstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
15:15 – 16:15 Uhr	Tanz & Akrobatik für Kinder	Sara	4 – 6 Jahre	SG	DE
16:30 – 17:30 Uhr	Modern Jazz Dance	Sara	13 – 16 Jahre	SG	DE
17:45 – 18:45 Uhr	Pilates Circuit with Equipment	Sara	Erwachsene	SG	EN
19:00 – 20:00 Uhr	Aerial Yoga meets Faszien	Sara	Erwachsene	SG	DE

## Freitag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
08:45 – 09:45 Uhr	Pilates Matte	Sara	Erwachsene	SG	DE
10:00 – 11:00 Uhr	Pilates meets Aerial Yoga	Sara	Erwachsene	SG	DE
16:45 – 17:45 Uhr	Latin Dance	Maja	Jugendliche	SG	DE
17:45 – 18:45 Uhr	Salsa & Bachata für Anfänger	Maja	Erwachsene	SG	DE

## Samstag

Uhrzeit	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort	Sprache
08:45 – 09:45 Uhr	Nia® Technique	Alexandra/Esther	Erwachsene	SG	DE
11:00 – 12:00 Uhr	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	SG	DE/EN